Директор школы О.В.Зудова

Школа МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева" Отд./корп

День 01.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 77/2/2022-331/217м | Котлета куриная из п/ф с соусом сметанным с томатом 100/20 | 120 | 35,00 | 185 | 11 | 13 | 7 |
| | гор.блюдо | 203/2017м | макароны отварные с маслом | 150 | 15,00 | 206 | 6 | 6 | 32 |
| | гор.напиток | 54-2гн/2022н | чай с сахаром | 200 | 10,00 | 42 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 3,03 | 70 | 2 | 0 | 14 |
| | фрукты | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 18,00 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | закуска | 101/2004л | икра кабачковая консервированная | 60 | 15,00 | 62 | 1 | 1 | 6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |